



Rychlostní kanoistika

Sport, který je provozován na klidných stojatých vodách, jehož cílem je projet s lodí stanovenou vzdálenost v co nejkratším čase. Poprvé se rychlostní kanoistika objevila jako ukázkový sport na olympijských hrách v Paříži v roce 1924. Od roku 1936 je oficiální disciplínou olympijských her.

Ačkoliv se jedná o malý sport, Česká republika dosahuje pravidelně na nejvyšší příčky na olympijských hrách. Velkou tradici má kanoistika také na Hranicku, kde první zmínky sahají do roku 1957.

Mezi nejznámější české olympijské medailisty patří:



C1 Martin Doktor
2 x OH vítěz



K4 Havel, Trefil, Dostal, Štěřba
2 x 3. místo OH



K1 Josef Dostál
2. místo OH

Klub rychlostní kanoistiky Slovan Hranice

Vznik oddílu KRK Slovan Hranice se datuje k roku 2015. Jsme jeden z nejmladších a nejprogresivnějších oddílů v ČR. Hlavním cílem je děti přivést ke sportu a ukázat jim základy vodáckého sportu rychlostní kanoistiky.

Děti v našem oddílu trénují ve dvou výkonnostních skupinách. O děti se starají celkem čtyři zkušení trenéři s certifikací a hlavně dlouholetou závodní a trenérskou praxí.

Srdcem našeho oddílu je 25 dětí ve věku 3-15 let. Pro výuku těch úplně nejmenších se nám podařilo za přispění partnerů zakoupit speciálně upravené lodě umožňující začít s kanoistikou prakticky kdykoliv.

Děti učíme kladnému vztahu ke sportu. Hlavním cílem ovšem vždy zůstává, že děti musí trénink bavit. Proto se na trénink rády vracejí a nesedí doma u počítačů.



Rozálie Coufalová
3 roky



Daniel Berčák
6 roků

Trénink:

Trénink v našem oddíle není jen o pádlování. Trénink se skládá s široké škály doplňkových sportů jako je běh, plavání, gymnastika, běžecké a sjezdové lyžování, a posilování převážně v hranickém workout parku. V zimních měsících navštěvujeme pádlovací bazén v nedalekém Přerově.



Letní soustředění – Slapská přehrada Častobor



Zimní soustředění – Velké Karlovice

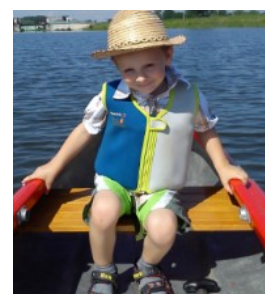
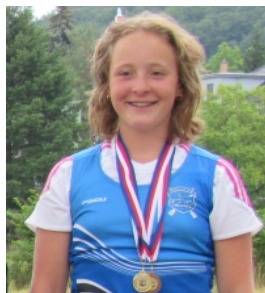


Všeobecná příprava – ZŠ Drahotuše



Společný trénink – řeka Bečva Hranice

Naši závodníci, naše budoucnost:





Pojd' s námi pádlovat!

Nábor dětí do oddílu rychlostní kanoistiky KRK Slovan Hranice

Také plaveme - běháme - posilujeme - běháme na lyžích - jezdíme na letní a zimní soustředění a kanoistické závody

Trenéři: Ing. Pavel Navrátil, Tomáš Balhar, Petr Berčák



web: www.krkhranice-kanoe.cz, e-mail: krk.slovan.hranice@email.cz, tel.: 606069374

Nábor nových členů probíhá individuálně po telefonické domluvě s hlavním trenérem Ing.Pavlem Navrátilem (tel.: +420 606 069 374)

Po dohodě první 2 tréninky pod vedením zkušeného trenéra nezávazně a zdarma !!!



TRENÉŘI A ČLENOVÉ VÝBORU



Vlastimil Ondra

Člen výboru



Petr Berčák

Trenér benjamínků



Ing. Pavel Navrátil

Předseda klubu a
hlavní trenér



Tomáš Balhar

Trenér benjamínků



Bc. Lukáš Coufal

Asistent hlavního
trenéra



PARTNEŘI



Olomoucký kraj



Město Hranice



Zeal Hranice



PINGU SPORT s.r.o.



ZS zámečnictví -
kovovýroba



Havel Boats



EKOINVESTA s.r.o.



MÍSTO PRO VAŠE LOGO

KDE NÁS NAJDETE?



 **Klub rychlostní kanoistiky Slovan Hranice, z.s.**
49°32'32.444"N, 17°44'5.358"E
49.5423450N, 17.7348211E



Tennis Tondach Hranice, o.s.
Sady Čs.legií 750
753 01 Hranice



KONTAKTNÍ ÚDAJE



[Klub rychlostní kanoistiky Slovan Hranice, z.s.](#)
[Valcha 189](#)
[753 61 Hranice IV – Drahotuše](#)

IČO : 04726316

Bankovní spojení :

GE Money Bank, a.s.

číslo účtu : 219005842/0600

Email: krk.slovan.hranice@email.cz

tel.: +420 606 069 374

www.: krkhranice-kanoe.cz